

■ UNTERBRINGUNG / KINDERBETREUUNG

Die Mitaufnahme bzw. (Mit-)Unterbringung von Begleitpersonen ist jederzeit möglich.

■ KLINIK UND FREIZEIT

Die Klinik bietet 220 Betten mit Einzelzimmern und Familien-Appartements im gehobenen Standard. Die Zimmer verfügen jeweils über Dusche, WC, Balkon, Selbstwahltelefon und TV-Anschluss. Es sind rollstuhlgerechte und allergenarme Zimmer vorhanden.

Die moderne Klinik besticht durch eine reizvolle architektonische Gestaltung mit vielfältigen Freizeitmöglichkeiten: Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Sporthalle, Fitnessraum, Kegelbahn, Cafeteria, Spiel- und Bastelzimmer, Kinderland und Aussenflächen.

Die Klinik liegt auf einer ruhige Anhöhe am Rande des ober-schwäbischen Kurortes Bad Saulgau. In unmittelbarer Nähe erreichen Sie die schwefelhaltige Sonnenhoftherme mit über 900 m² Thermalbadelandschaft. Ausflugsziele sind z.B. der Federsee, der Bodensee, die Blumeninsel Mainau, die Gemüseinsel Reichenau, das Allgäu, die Schwäbische Alb, das Dominikanerinnen-Kloster Sießen, in der die berühmte Ordensschwester Innocentia (Berta Hummel) lebte.



Die Klinik am schönen Moos ist eine für Rehabilitation mit einem Versorgungs-vertrag nach § 111 SGB V und auch vom Verband der Privaten Krankenversicherungen e.V. (§ 4 Abs. 4 MB/KK) als „gemischte Krankenanstalt“ zur Durchführung von Krankenhausbehandlungen anerkannte Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Es besteht uneingeschränkte Beihilfefähigkeit (BVO Ba-Wü § 7 Abs. 1, Nr. 1). Anerkennung folgender Kostenträger: Deutsche Rentenversicherung Bund Berlin, Deutsche Rentenversicherung Schwaben, sonstige DRV-Träger, Gesetzliche Krankenversicherungen, Private Krankenversicherungen, Beihilfestellen, Berufsgenossenschaft.

■ ANFAHRT

Ganz bequem mit dem Zug
Bad Saulgau liegt an der Eisenbahnlinie 766
Herbertingen-Aulendorf und hat über Aulendorf
Anschluss nach Friedrichshafen/Österreich/Schweiz
sowie Ulm (IC)/Stuttgart/München und über Herbertingen
nach Tübingen/Stuttgart.

Flexibel mit dem Auto

Aus Richtung Ulm über die B311/32 oder die B30/L283
Aus Stuttgart über die B313/32 oder A8, B30, L283
Aus Freiburg über die B31, B311, B32
Aus Memmingen über die A7, B312, L283
Aus Lindau / Friedrichshafen über die B30/32
Aus Meersburg über die L200/L283

In Bad Saulgau folgen Sie bitte der Beschilderung
"Kurgebiet".



■ KONTAKT

Telefon: ++49 (0) 7581 - 507 - 191 oder - 275
Telefax: ++49 (0) 7581 - 507 - 375
Email: info@klinik-a-s-moos.de
Internet: www.klinik-a-s-moos.de



Klinik am schönen Moos
Klinik für Psychosomatische Medizin
Psychiatrie und Psychotherapie
Am schönen Moos 7
D-88348 Bad Saulgau



Ein Unternehmen der IRYO Gruppe



■ PSYCHOSOMATISCHE BEHANDLUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

■ Psychosomatik für Kinder und Jugendliche

Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden nach Beobachtung von Kinderärzten und Psychotherapeuten unter so großer seelischer Not, dass sie krank werden. Geschätzt wird, dass in Deutschland eine Million Kinder und Jugendliche seelisch krank sind. Viele Kinder und Jugendliche reagieren auf Konflikte mit körperlichen Beschwerden, ohne dass Ärzte eine organische Ursache finden können. Hintergrund für solche Erkrankungen sind zumeist schulische, familiäre oder soziale Überforderungen und Beziehungsstörungen. Häufig können Kinder und Jugendliche durch Probleme in der Beziehung zu den Eltern sowie durch Trennung in extrem verunsichernde Situationen geraten.



Symptome

Konflikte können sich u.a. zeigen in Entwicklungsstörungen, Nervosität, innerer Unruhe, Schlafstörungen, Depressionen, Angstzuständen, Aggressionen, gestörtem Sozialverhalten, Suchtverhalten, Konzentrationsstörungen, zwanghaften Verhaltensweisen. Weiterhin können Gefühle von Einsamkeit entstehen, Kontaktprobleme auftreten, teilweise bereits mit Ansätzen von Suchtverhalten sowie Konzentrationsstörungen. Kinder und Jugendliche entwickeln manchmal ein Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS). Auch Essstörungen sind mögliche Folgen, die oft in Zusammenhang mit Selbstwertkrisen stehen.



■ Behandlung von Kindern und Jugendlichen

Im geschützten Rahmen der Klinik werden Kinder und Jugendliche mit ihren seelischen Störungen ernst genommen und müssen sich nicht verstecken oder schämen. Kompetente Ansprechpartner stehen ihnen zur Seite, nehmen innere Konflikte wahr und helfen einfühlsam.

In der Klinik am schönen Moos haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit mit psychotherapeutischer, heilpädagogischer und pädagogischer Hilfe ihr Sozialverhalten zu üben, neues Selbstvertrauen zu entwickeln, problematische Erlebnisse zu verarbeiten und ihre Wahrnehmung zu fördern. Sie können sich selbst ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln. Im Rahmen einer Einzel- und Gruppentherapie besteht die Möglichkeit, Interaktionsstörungen zu beobachten und korrigierend einzugreifen.

Da psychische Probleme immer auch eine körperliche Seite haben, wird Wert auf sport- und physiotherapeutische Angebote gelegt, wie z.B. Bewegungstherapie, Krankengymnastik oder Adipositasgruppe. Hier machen die jungen Patienten neue Erfahrungen, lernen die Möglichkeiten und Kräfte ihres Körpers besser einzuschätzen.

Daraus resultiert in den meisten Fällen ein neues Selbstbewusstsein und es ergeben sich bisher unbekannte Freizeitgestaltungsmöglichkeiten.



Behandlung

- Aufnahme von Kindern und Jugendlichen, ohne Altersbeschränkung
- Kindgerechte ärztliche, psychotherapeutische und heilpädagogische Behandlung für Psyche und Körper
- Altersgerechte Freizeitaktivitäten
- Leistungsstanderhaltende Aufgabenbetreuung in Zusammenarbeit mit der Heimatschule des Kindes
- Kinder- und Jugendpsychotherapeutische, heilpädagogische, pädiatrische und pädagogische Beratung für Eltern

■ Therapien

- Psychotherapeutische Einzel- u. Gruppentherapie
- Elternberatung
- Familientherapie
- Heilpädagogische Gruppe
- Selbstsicherheitstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Skill-Training
- Gestaltungs-, Musik-, Tanztherapie
- Gartentherapie
- Ergotherapie
- Krankengymnastik
- Fußreflexzonenmassage
- Lehrküche
- Entspannung (Autogenes Training, PMR, Yoga)
- Psychomotorik
- Bewegungstherapie
- Eltern-Kind-Interaktionstraining
- Kinderärztliche Mitbehandlung in der Klinik

Behandlungsteam

Die Sektion Kinder- und Jugendpsychosomatik wird oberärztlich geleitet. Zum aktuellen Team gehören: Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, Traumatherapie, Naturheilverfahren, Kinder- und Jugendmedizin, Innere Medizin und Allgemeinmedizin, Assistenzärzte, Psychologen, Paar- und Familientherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Kunst- und Musiktherapeuten, Ergotherapeuten, Sport-, Bewegungs- und Physiotherapeuten, Heilpädagogen und Erzieher sowie Sozialpädagogen, Ernährungsberater, eine Lehrerin, Pflegekräfte für Kinder und Praktikanten.



Individuelle Elternberatung

Mütter / Väter erhalten Unterstützung in den Gesprächskreisen und Einzelberatungen. Hier werden unter anderem Erziehungsprobleme, Entwicklungsverzögerungen, problematische Verhaltensweisen und schwierige Familienkonstellationen erörtert und weiterführende ambulante Maßnahmen diskutiert ggf. eingeleitet.