

## ■ UNTERBRINGUNG / KINDERBETREUUNG

Bei uns können auch Kinder und Jugendliche als Begleitung mit aufgenommen werden. Während der Therapiezeit der Eltern können diese in unserem Kinderland in altersgerechten Gruppen betreut werden. Ebenso bieten wir die Behandlung von Kindern und Jugendlichen an. Hierzu bitte spezielles Prospekt anfordern.

## ■ KLINIK UND FREIZEIT

Die Klinik bietet 212 Betten mit 170 Einzelzimmer und 42 Familien-Appartements im gehobenen Standard. Die Zimmer verfügen jeweils über Dusche, WC, Balkon, Selbstwahltelefon und TV-Anschluss. Drei Zimmer sind rollstuhlgerecht und 24 Zimmer allergenarm ausgestattet.

Die moderne Klinik besticht durch eine reizvolle architektonische Gestaltung mit vielfältigen Freizeitmöglichkeiten: Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Sporthalle, Fitnessraum, Kegelbahn, Cafeteria, Spiel- und Bastelzimmer, Jugendraum, Kinderland, Jugendclub und Aussenflächen.

Die Klinik liegt auf einer ruhigen Anhöhe am Rande des oberschwäbischen Kurortes Bad Saulgau. In unmittelbarer Nähe erreichen Sie die schwefelhaltige Sonnenhof-Therme mit über 900 m<sup>2</sup> Thermalbadelandschaft.

Ausflugsziele sind z.B. der Federsee, der Bodensee, die Blumeninsel Mainau, die Gemüseinsel Reichenau, das Allgäu, die Schwäbische Alb und das berühmte Dominikanerinnen-Kloster Sießen, in der die berühmte Ordensschwester, Malerin und Zeichnerin Schwester Innocentia (Berta Hummel) lebte.



Die Klinik am schönen Moos ist eine für Rehabilitation mit einem Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und auch vom Verband der Privaten Krankenversicherungen e.V. (§ 4 Abs. 5 MB/KK) als „gemischte Krankenanstalt“ zur Durchführung von Krankenhausbehandlungen anerkannte Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Es besteht uneingeschränkte Beihilfefähigkeit (BVO Ba-Wü § 7 Abs. 1, Nr. 1) Anerkennung folgender Kostenträger: Deutsche Rentenversicherung Bund Berlin, Deutsche Rentenversicherung Schwaben, sonstige DRV-Träger, Gesetzliche Krankenversicherungen, Private Krankenversicherungen, Beihilfestellen, Berufsgenossenschaft.

## ■ ANFAHRT

Ganz bequem mit dem Zug  
Bad Saulgau liegt an der Eisenbahnlinie 766, Herbertingen-Aulendorf und hat über Aulendorf Anschluss nach Friedrichshafen/Österreich/Schweiz sowie Ulm (IC)/Stuttgart/München und über Herbertingen nach Tübingen/Stuttgart.

Flexibel mit dem Auto

Aus Richtung Ulm über die B311/32 oder die B30/L283  
Aus Stuttgart über die B313/32 oder A8, B30, L283  
Aus Freiburg über die B31, B311, B32  
Aus Memmingen über die A7, B312, L283  
Aus Lindau / Friedrichshafen über die B30/32  
Aus Meersburg über die L200/L283

In Bad Saulgau folgen Sie bitte der Beschilderung "Kurgebiet"



## ■ KONTAKT

Telefon: ++49 (0) 7581 - 507 - 191 oder -194  
Telefax: ++49 (0) 7581 - 507 - 375  
Email: info@klinik-a-s-moos.de  
Internet: www.klinik-a-s-moos.de

Klinik am schönen Moos  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Am schönen Moos 7  
D-88348 Bad Saulgau



Ein Unternehmen der IRYO Gruppe



## ■ FRAUENSPEZIFISCHE PSYCHOSOMATIK



## ■ FRAUENSPEZ. PSYCHOSOMATIK

Frauen sind häufig mit verschiedenen Rollenerwartungen und damit verbundenen Mehrfachbelastungen konfrontiert. Daraus erwachsene Konflikte und unbewältigte Probleme können zu chronisch verlaufenden Erkrankungen im gynäkologischen Bereich und Beschwerden wie chronischen Schmerzen, Schlafstörungen, Depressionen und Ängsten führen.

Zu den Lebensbereichen mit besonders hoher Belastung und Verwundbarkeit in den verschiedenen Lebensphasen zählen:

- Menarche, Menstruation, Partnerschaft
- Kinderwunsch
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Schwangerschaft, Geburt, Mutterschaft
- Klimakterium und höheres Alter
- Pflege von Angehörigen.

### Besonderheiten einer frauenspezifischen Behandlung

- Intensive ärztliche und psychotherapeutische Betreuung für Psyche und Körper durch überwiegend weibliche Therapeuten im geschützten Rahmen
- Individuelle Behandlungen unter Berücksichtigung der weiblichen Besonderheiten
- Familien-Appartments für die Aufnahme von Begleit- und / oder Behandlungskindern



## ■ BEHANDLUNG

- Anpassungsstörungen
- Angststörungen
- Depressive Störungen
- Erschöpfungssyndrome (chronisch)
- Essstörungen und Übergewicht
- Klimakterische Störungen
- Psychosomatik der 2. Lebenshälfte
- Seelisch bedingte Körperbeschwerden
- Schmerzerkrankungen (chronisch)
- Störungen nach der Geburt eines Kindes
- Trauer
- Traumata / Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen / Borderlinestörungen
- Frauen- und Familien-Psychosomatik



### Besondere Schwerpunkte

- Krisenintervention
- Psycho-Onkologie
- Fachärztliche Mitbehandlung:  
Internistisch, neurologisch, schmerztherapeutisch und orthopädisch.
- Themenzentrierte Interaktionsgruppe für Frauen:  
Beruf, Partnerschaft, Schwangerschaft, Geburt, Erziehung, Klimakterium

## ■ THERAPIE - LEISTUNGEN



- Depressionsgruppe
- Angstbewältigungsgruppe
- Schmerzbewältigungsgruppe
- Trauerbewältigungsgruppe
- Traumabehandlung
- Paar- und Familientherapiesprache
- Erziehungsberatung
- Gruppe Arbeitsplatzkonflikte (Mobbing)
- Entspannungsübungen
- Imaginations- und Achtsamkeitsgruppe
- Musik- und Gestaltungstherapie
- Selbstsicherheitstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Sozialberatung
- Raucherentwöhnungsgruppe
- Bewegungstherapie
- Physikalische Therapie
- Betreuung der Kinder im "KINDERLAND"