

■ UNTERBRINGUNG / KINDERBETREUUNG

Bei uns können auch Kinder und Jugendliche als Begleitung mit aufgenommen werden. Während der Therapiezeit der Eltern können diese in unserem Kinderland in altersgerechten Gruppen betreut werden. Ebenso bieten wir die Behandlung von Kindern und Jugendlichen an. Hierzu bitte spezielles Prospekt anfordern.

■ KLINIK UND FREIZEIT

Die Klinik bietet 212 Betten mit 170 Einzelzimmer und 42 Familien-Appartements im gehobenen Standard. Die Zimmer verfügen jeweils über Dusche, WC, Balkon, Selbstwahltelefon und TV-Anschluss. Drei Zimmer sind rollstuhlgerecht und 24 Zimmer allergenarm ausgestattet.

Die moderne Klinik besticht durch eine reizvolle architektonische Gestaltung mit vielfältigen Freizeitmöglichkeiten: Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Sporthalle, Fitnessraum, Kegelbahn, Cafeteria, Spiel- und Bastelzimmer, Jugendraum, Kinderland, Jugendclub und Aussenflächen.

Die Klinik liegt auf einer ruhigen Anhöhe am Rande des oberschwäbischen Kurortes Bad Saulgau. In unmittelbarer Nähe erreichen Sie die schwefelhaltige Sonnenhof-Therme mit über 900 m² Thermalbadelandschaft.

Ausflugsziele sind z.B. der Federsee, der Bodensee, die Blumeninsel Mainau, die Gemüseinsel Reichenau, das Allgäu, die Schwäbische Alb und das berühmte Dominikanerinnen-Kloster Sießen, in der die berühmte Ordensschwester, Malerin und Zeichnerin Schwester Innocentia (Berta Hummel) lebte.



Die Klinik am schönen Moos ist eine für Rehabilitation mit einem Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und auch vom Verband der Privaten Krankenversicherungen e.V. (§ 4 Abs. 5 MB/KK) als „gemischte Krankenanstalt“ zur Durchführung von Krankenhausbehandlungen anerkannte Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Es besteht uneingeschränkte Beihilfefähigkeit (BVO Ba-Wü § 7 Abs. 1, Nr. 1) Anerkennung folgender Kostenträger: Deutsche Rentenversicherung Bund Berlin, Deutsche Rentenversicherung Schwaben, sonstige DRV-Träger, Gesetzliche Krankenversicherungen, Private Krankenversicherungen, Beihilfestellen, Berufsgenossenschaft.

■ ANFAHRT

Ganz bequem mit dem Zug
Bad Saulgau liegt an der Eisenbahnlinie 766, Herbertingen-Aulendorf und hat über Aulendorf Anschluss nach Friedrichshafen/Österreich/Schweiz sowie Ulm (IC)/Stuttgart/München und über Herbertingen nach Tübingen/Stuttgart.

Flexibel mit dem Auto
Aus Richtung Ulm über die B311/32 oder die B30/L283
Aus Stuttgart über die B313/32 oder A8, B30, L283
Aus Freiburg über die B31, B311, B32
Aus Memmingen über die A7, B312, L283
Aus Lindau / Friedrichshafen über die B30/32
Aus Meersburg über die L200/L283

In Bad Saulgau folgen Sie bitte der Beschilderung "Kurgebiet"



■ KONTAKT

Telefon: ++49 (0) 7581 - 507 - 191 oder -194
Telefax: ++49 (0) 7581 - 507 - 375
Email: info@klinik-a-s-moos.de
Internet: www.klinik-a-s-moos.de

Klinik am schönen Moos
Klinik für Psychosomatische Medizin
Psychiatrie und Psychotherapie
Am schönen Moos 7
D-88348 Bad Saulgau



Ein Unternehmen der IRYO Gruppe



■ TRAUMA-THERAPIE FÜR FRAUEN

■ WAS IST EIN TRAUMA

Traumatische Erfahrungen

Traumatische Ereignisse sind belastende Ereignisse außergewöhnlicher Bedrohung bzw. katastrophentypigen Ausmaßes, die ein Mensch direkt erlebt bzw. deren Zeuge wird. Je nach Auftreten unterscheidet man ein einmaliges Ereignis oder mehrmalige, wiederholte oder/und lang anhaltende Erlebnisse. Vielen psychosomatischen Störungen liegen traumatische Erlebnisse zugrunde, insbesondere der Posttraumatischen Belastungsstörung.

Traumafolgen

Es gibt eine große Zahl von Frauen, die in ihrer Kindheit und Jugend emotional, körperlich und / oder sexuell traumatisiert wurden, manchmal ohne sich konkret daran zu erinnern. In ihrem späteren Leben können sie von intrusiven Erinnerungen, so genannten Flash-backs, quälenden inneren Bildern oder Alpträumen verfolgt werden. Es können vielfältige psychosomatische Beschwerden auftreten wie z. B. Schlafstörungen, Schwindel, Zittern, Kopf-, Bauch- oder Herzschmerzen, Schweißausbrüche oder Kreislaufschwäche. Starke Ängste, Anspannung und Nervosität können ebenso Symptome wie Depressionen, Probleme mit Alkohol oder Drogen sowie Essstörungen sein. Manche Patientinnen zeigen auch Impulsdurchbrüche, selbstdestruktives Verhalten bis hin zu Suizidneigung oder auch dissoziative Zustände.



■ BEHANDLUNG FÜR FRAUEN

Traumatherapie für Frauen

Die Klinik am schönen Moos besitzt eine frauenspezifische Abteilung, die auf die sensiblen Bedürfnisse der Trauma-Patientinnen zugeschnitten ist. Auf der Grundlage eines therapeutischen Konzeptes für die Behandlung von Traumafolgestörungen stellen wir individuelle Therapiepläne zusammen. Im geschützten Rahmen der Fachklinik können in vertrauensvoller und wertschätzender Atmosphäre traumatisierte Patientinnen stabilisiert und die Traumatischen Erlebnisse bearbeitet werden.



Dabei verfolgen wir folgende Ziele:

Krisenintervention

Psycho-Onkologie

Fachärztliche Mitbehandlung:

Internistisch, neurologisch, schmerztherapeutisch
■ und orthopädisch.

- Themenzentrierte Interaktionsgruppe für Frauen:
■ Beruf, Partnerschaft, Schwangerschaft, Geburt,
■ Erziehung, Klimakterium

■

■ THERAPIE - LEISTUNGEN



- Depressionsgruppe
- Angstbewältigungsgruppe
- Schmerzbewältigungsgruppe
- Trauerbewältigungsgruppe
- Traumabehandlung
- Paar- und Familientherapiesgespräche
- Erziehungsberatung
- Gruppe Arbeitsplatzkonflikte (Mobbing)
- Entspannungsübungen
- Imaginations- und Achtsamkeitsgruppe
- Musik- und Gestaltungstherapie
- Selbstsicherheitstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Sozialberatung
- Raucherentwöhnungsgruppe
- Bewegungstherapie
- Physikalische Therapie
- Betreuung der Kinder im "KINDERLAND"